

# Transformační síla půstu



[Stephen Harrod Buhner](#)

Transformační síla půstu - Stephen Harrod Buhner ke stažení PDF Seznamte se s metodami půstu, jež vám umožní znovu se spojit s posvátnem, uvědomit si smysl svého života a uzdravit se fyzicky i duševně. Tato kniha o podrobně uvádí, na co se máte během půstu připravit po stránce fyzické, emocionální a duchovní. Přináší detailní návody, jak se na půst připravit, jak dlouho se máte postit, co mů

